

die Kostenübernahme durch die Krankenkasse geregelt?

Beim Vorstellungsgespräch erhalten Sie von uns alle Unterlagen zur Kostenübernahme für die Krankenkasse. Wenn die Kostenübernahme geklärt ist werden Sie für die Schulung vorgemerkt.

Das CoaguChek® XS Gerät wird nach erfolgreicher Schulung von uns verordnet. Die nötigen Verbrauchsmaterialien (Teststreifen, Lanzetten) werden vom Ihrem Hausarzt verordnet

Gründe für die Krankenkassen zur Kostenübernahme können sein:

- Schlechte Venenverhältnisse
- Komplikationen in der bisherigen konventionellen Betreuung
- Schwierigkeiten, die Arztpraxis in regelmäßigen Abständen aufzusuchen (Berufliche Gründe, wie Schichtarbeit, häufig wechselnde Einsatzorte).
- Dauerantikoagulation bei Kindern

Fragen? Sprechen Sie uns an!

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Schulungszentrum

Internisten am Markt
Marktplatz 14
72250 Freudenstadt
Tel: 07441-88800
Dr. med. Ingrid Mahle
Ulrike Blöchle

e-mail
praxis@internisten-am-markt.de

Internet
www.internisten-am-markt.de

Weitere Information zum Gerinnungs-Selbstmanagement mit CoaguChek® XS erhalten Sie auch bei Roche Diagnostics

Dort stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 0180/2 00 0164 (6 Cent pro Gespräch aus dem Festnetz der Deutschen Telekom) zur Verfügung.

Oder besuchen Sie die Internetseite
www.coaguchek.de

Patientenschulung

zum Gerinnungs-Selbstmanagement mit **CoaguChek® XS**

Mit dem Gerinnungs-Selbstmanagement auf der sicheren Seite!

Weniger Komplikationen
Mehr Sicherheit
Gesteigerte Lebensqualität
Mehr Flexibilität und Unabhängigkeit
Schonung der Venen

Internisten am Markt



Wenn die Gerinnungshemmung gesteuert werden muss

Sie nehmen dauerhaft orale Gerinnungshemmer ein - daher bedürfen Sie einer regelmäßigen Beobachtung Ihrer Gerinnungswerte. Die alle drei bis vier Wochen in der Arztpraxis durchgeführten Kontrollen können **kurzfristig mögliche Schwankungen** nicht erfassen. Hierdurch kann das Ergebnis der Therapie beeinträchtigt werden.

Mit dem Gerinnungsmonitor CoaguChek® XS können Sie Ihre Gerinnungswerte einfach, bequem und zuverlässig selbst kontrollieren.

Umfangreiche klinische Studien haben gezeigt, dass die **Therapieergebnisse** bei einer wöchentlichen Messung mit CoaguChek® zu annähernd **80 % im angestrebten therapeutischen Bereich** liegen, während dies bei der konventionellen Kontrolle in der Praxis nur in 60 % der Fälle zutrifft.

Auch wenn Sie Ihre Gerinnungswerte selbst messen und die Medikamentendosis anpassen, bleibt Ihr behandelnder Arzt selbstverständlich Ihr Ansprechpartner. Er prüft mit Ihnen zusammen in regelmäßigen Abständen die ermittelten Werte, beurteilt die Ergebnisse und berät Sie.

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Es kommen nur Patienten für das Gerinnungs-Selbstmanagement in Frage, die langfristig antikoaguliert werden müssen. **Häufigste Diagnosen** sind:

- Künstlicher Herzklappenersatz
- Permanentes Vorhofflimmern
- Wiederholte Beinvenenthrombosen oder Lungenembolien
- Angeborene oder erworbene Gerinnungsstörungen

Die **Kostenübernahme** durch die **Krankenkassen** setzt die Teilnahme an einer **Patientenschulung** voraus, die wir in regelmäßigen Abständen anbieten.

Bei erfolgreicher Teilnahme stellen wir Ihnen ein **Schulungszertifikat** aus und helfen Ihnen bei allen administrativen Aufgaben zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Ziel der Patientenschulung ist es, die Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben, das Gerinnungs-Selbstmanagement unter Alltagsbedingungen umzusetzen.

Darüber hinaus verpflichten Sie sich Ihre Messwerte und Dosisanpassungen zu protokollieren und jedes Quartal überprüfen zu lassen.

Ablauf der Patientenschulung zum Gerinnungs-Selbstmanagement

Der Kurs erfolgt nach den Standards der Arbeitsgemeinschaft der Selbstkontrolle der Antikoagulation (ASA e.V.).

Wesentliche **Schwerpunkte** der Schulung sind:

- Wie funktioniert die Blutgerinnung?
- Was ist der INR-/Quick-Wert?
- Welche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten gibt es?
- Wie messe ich meine INR-/Quick-Werte selbst?
- Wie passe ich die Dosis meines Gerinnungshemmers an?
- Wie wirken sich Stress, Klimawechsel und Ernährung auf meine Gerinnungswerte aus?

Die Schulung umfasst drei Unterrichtseinheiten á 90 Minuten und findet an drei getrennten Tagen statt.

Sie haben **Fragen zur Schulung**? Bitte verabreden Sie einen Termin für ein Vorbereitungsgespräch.