



H2 Atemtest

Indikation

Unverträglichkeit von speziellen Zuckern, z.B. Milchzucker, Fructose, Malabsorption, bakterielle Fehlbesiedelung, Bestimmung der oroökalen Transitzeit. Abdominalbeschwerden unklarer Genese

Vorbereitung

1. 3 Tage vor der Untersuchung **Abführmittel, Magen- Darmmedikamente absetzen!**
2. Es sollten **3 Tage Abstand** zu folgenden Untersuchungen bestehen: Darmspiegelung, Dünndarmpassage und Kolonkontrasteinlauf.
3. 3 Tage vor der Untersuchung keine ballaststoffreiche Kost mehr Essen. Sie sollten also auf Lebensmittel wie Vollkornbrot, Hülsenfrüchte, Kartoffeln, Gemüse, Obst, Trockenfrüchte, Müsli, Nüsse, Leinsamen und Weizenkleie verzichten.

Untersuchung

1. Am Tag vor der Untersuchung bitte ab 17.00 Uhr nichts mehr essen. Wasser können Sie trinken (sonst nichts trinken). Am Untersuchungstag bitte nichts mehr Essen, nicht Rauchen, keinen Kaugummi kauen, keinen Lippenstift. Ein Glas Wasser ist erlaubt.
2. Unmittelbar vor dem Test sollte Sie Ihre **Zähne gründlich putzen, bzw. Ihre Prothese gründlich reinigen.**
3. Die Untersuchung dauert ca. 2-3 Stunden, deshalb sollte Sie sich etwas zum Lesen mitbringen